

進路  
指導に

令和  
6年度

# 出前講座のご案内

ご希望の場所、時間に「講座」をお届けします！

部活動での  
スキルアップに

就業意識の  
高揚に

生涯学習の  
一環に

保育・介護・医療・健康に  
関する講座を  
**無料**で実施いたします。  
さまざまなシーンでご活用ください。



法務大臣告示 日本語教育機関  
厚生労働大臣指定 保育士・介護福祉士・柔道整復師・作業療法士・理学療法士 養成校  
**郡山健康科学専門学校**  
Koriyama Institute of Health Sciences

# 出前講座申込用紙

令和 年 月 日

貴団体名

(フリナガ)

ご担当者

様

〒 ー  
ご住所

開催場所  
及び住所

(ご住所と違う場所で開催する場合は記入してください)

〒 ー

受講人数

名

電話番号

市外局番から  
お願いします。

( )

(携帯電話)

( )

FAX番号

市外局番から  
お願いします。

( )

ご希望講座名  
(番号)

第1希望

講座名

講座番号

( ) 番

第2希望

講座名

講座番号

( ) 番

第3希望

講座名

講座番号

( ) 番

ご希望日時  
(※)

第1希望

令和 年 月 日 ( ) 時 分から 時 分まで

第2希望

令和 年 月 日 ( ) 時 分から 時 分まで

第3希望

令和 年 月 日 ( ) 時 分から 時 分まで

(※) 講座を担当する教員の予定によっては、ご希望の日時に沿えない場合がございます。また土・日・祝日並びに平日夜間の開催はご遠慮ください。開催の可否に係る回答につきましては、お申込みをいただいてから1ヵ月程度の日数を要しますので、お早めにお申込みください。

その他(通信欄) ご要望等ございましたらご記入ください。

ご記入いただきありがとうございます。そのまま**FAXにて送信**していただくか、**郵送**にてお申込みください。担当より、折り返しご連絡いたします。

郵送先 〒963-8834 福島県郡山市図景2-9-3 郡山健康科学専門学校 出前講座 係



法務大臣告示 日本語教育機関  
厚生労働大臣指定 保育士・介護福祉士・柔道整復師・作業療法士・理学療法士 養成校  
郡山健康科学専門学校  
Koriyama Institute of Health Sciences

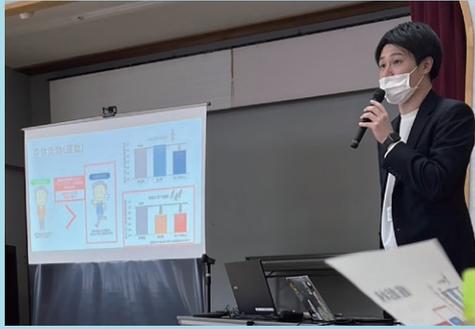
**FAX 024-936-7778**

送信票等は不要ですので、このままお送りください。

# 保育・介護・医療・健康に関する講座を無料で実施いたします。

本校は人的教育資源の地域還元を目的とし、設置分野である保育・介護・医療・健康分野の出前講座をご用意しております。

進路指導の1つとして、また就業意識の高揚や部活動でのスキルアップに、あるいは生涯学習の一環にお役立てください。



## 知識・技術そして人間力を備えたスペシャリストへ！ 郡山健康科学専門学校 設置学科のご紹介

### こども未来学科

- 年限/2年(昼間)
- 定員/33名(男女)

#### 取得できる資格

- ・保育士国家資格・認定ベビーシッター

#### 短期大学を併修することで取得できる資格

- ・幼稚園教諭二種免許状【国家資格】
- ・社会福祉主任任用資格



### 介護福祉学科

- 年限/2年(昼間)
- 定員/33名(男女)

#### 取得できる資格

- 介護福祉士国家資格(暫定)
- 社会福祉主任任用資格

#### めざす資格

- 介護福祉士国家資格



### メディカルスポーツ 柔道整復学科

- 年限/3年(昼間)
- 定員/24名(男女)

#### めざす資格

- ・柔道整復師国家資格
- ・(公財)日本スポーツ協会公認 コーチングアシスタント



### 作業療法学科

- 年限/4年(昼間)
- 定員/24名(男女)

#### めざす資格

- ・作業療法士国家資格



### 理学療法学科

- 年限/4年(昼間)
- 定員/66名(男女)

#### めざす資格

- ・理学療法士国家資格



### 日本語学科

※日本語を母語としない方を対象とした学科です。

- 年限/1年6ヵ月コース(昼間)
- 2年コース(昼間)
- 定員/各コース30名(男女)

#### めざす資格

- ・日本語能力試験(JLPT) N3/N2/N1

### 国際日本語学科

- 年限/1年(昼間) ● 定員/10名(男女)

#### ■ 福祉ビジネスコース

- 取得できる資格 ・介護職員初任者研修修了
- めざす資格 ・日本語能力試験(JLPT) N3/N2

#### ■ 日本語教師実践コース

- 取得できる資格
- ・文化庁指定日本語教師養成講座修了

## お問合せ先



法務大臣告示 日本語教育機関  
厚生労働大臣指定 保育士・介護福祉士・柔道整復師・作業療法士・理学療法士 養成校

**郡山健康科学専門学校**  
Koriyama Institute of Health Sciences

フリーダイヤル〈入学相談室〉

0120-367-102

〒963-8834 福島県郡山市図景 2-9-3  
TEL 024-936-7777 FAX 024-936-7778  
URL <https://www.k-tohto.ac.jp>  
Mail [info@k-tohto.ac.jp](mailto:info@k-tohto.ac.jp)

郡山健康

検索

@koriyama\_tohto1

YouTube

郡山健康科学専門学校



令和  
6年度

# 出前講座メニュー

今年度も多くの出前講座をご用意いたしました



## 子育て

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ) 実技なし	小・中・高 生向け	一般向け
1	楽しく子育て!!すぐに覚えられる手遊び・歌遊び	日常生活の中でも、すぐに楽しめる手遊びや歌遊びをご紹介します。	-	●			●
2	赤ちゃん人形と触れ合ってみよう	赤ちゃんの抱き方や日常生活の注意点など、赤ちゃん人形を使用して実技を通して学びます。	-	●		●	●
3	伝承遊び体験	あやとりやお手玉、わらべ歌遊びなど、一人でも、親子でも楽しめる遊びをご紹介します。	-	●		●	●
4	新聞紙で遊ぼう!	新聞紙を使った楽しい遊びをご紹介します。	-	●			●
5	親子で遊ぼう!触れ合い遊び	親子で楽しめる触れ合い遊びをご紹介します。お子さんと一緒に遊びましょう。	-	●			●
6	親子で作る手作りおもちゃ	親子で一緒に作り、楽しく遊べるおもちゃをご紹介します。	100円程度	●			●
7	楽しい表現遊び	楽しい運動遊びと、グループでの表現遊びを体験してみましょう。	-	●			●
8	子どもと遊びと作業療法	子どもたちは遊びから数多くのことを学び、成長します。子どもに対するリハビリテーションについて、様々な遊びを体験しながら学びます。	-	●		●	●

## 介護福祉

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ) 実技なし	小・中・高 生向け	一般向け
9	車椅子の世界	いろいろな車椅子に乗ってみて、車椅子による移動と乗り心地を体験してみましょう。	-	●		●	●
10	障がい者の生活について	障がいのある人の生活を体験してみましょう。	-	●		●	●
11	視覚障がい者の体験をしてみよう	視覚障がい者がどんな世界で生活しているのか体験してみませんか?	-	●		●	●
12	聴覚障がい者の体験をしてみよう	聴覚障がい者がどんな世界で生活しているのか体験してみませんか?	-	●		●	●
13	高齢者の理解	「老化」「高齢者の心理的・身体的変化」などについて体験しながら学びます。	-	●		●	●
14	「高齢者虐待」ってなに?	虐待の種類や防止策などについて一緒に考えてみましょう。	-		●		●
15	美味しく食べて生活を楽しくしよう	いくつになっても食事を美味しくいただくために口腔体操と食事の意義を学び、日々の生活について考えてみましょう。	-	●		●	●
16	脳が喜ぶ生活習慣を考えよう	脳の活性化のためにいつもの生活習慣を考えてみましょう。	-	●		●	●
17	移乗と移乗動作	ベッド上で動かす・車椅子に移動するという動作を、介助する側とされる側の双方にとって優しい方法をご紹介します。	-	●		●	●
18	介護保険を利用した社会資源の活用法	デイサービス?デイケア?訪問?意外と知らない社会資源の活用法を中心に話しします。	-		●	●	●
19	身体と脳の体力測定	ご自身の身体と脳の状態を簡単な測定や検査を通じて、チェックしましょう。	-	●		●	●
20	高齢者とメイク	年を重ねた肌の理解とメイクの楽しさについて学びます。	-	●		●	●

## 社会福祉

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ) 実技なし	小・中・高 生向け	一般向け
21	地域に必要な「福祉」ってなに?	地域で福祉を考えていくことの必要性について学びます。	-		●	●	●
22	身近にある福祉を考えてみよう!	生活の中にある「福祉」について考えてみませんか?	-		●	●	●
23	権利擁護について学ぼう	高齢者や障がい者の権利について考えてみましょう。	-		●	●	●

## 健康

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ) 実技なし	小中高 生向け	一般向け
24	楽しいリズムダンス	伝承遊びを交えてリズムに乗りながら、コミュニケーションの回り方について学びましょう。	-	●		●	
25	幼児向けリズムダンス	ストレッチで体をほぐし、幼児向けのダンスを元気に楽しく踊りましょう。	-	●		●	●
26	フレイルに負けない体づくりについて	フレイル(虚弱)についての講義と運動方法について、実技を交えてご紹介します。	-	●			●
27	骨の仕組みと働き	骨の構造と働きについてご説明します。	-		●	●	●
28	肩こりの予防&改善について	正しい姿勢、美しい姿勢を理解し、肩こりを予防しましょう。	-	●			●
29	腰痛と枕の関係	ベッド上で過ごす時間は1日の1/4以上あります。寝ている時の姿勢を、枕で改善する方法についてご紹介いたします。	-	●		●	●
30	コアトレーニングで腰痛予防	今流行のコアトレーニングによって腰痛を予防する運動について、実技を交えてご紹介します。	-	●		●	●
31	筋力強化のいろはのい	筋力をアップするためには、筋肉のこを知る必要があります。筋肉の特性に合わせた、普段から取り入れやすい筋力強化の方法について、実技を交えてご紹介します。	-	●		●	●
32	糖尿病との付き合い方	血糖値や中性脂肪が気になる方などを対象に、日常生活の工夫と運動のコツについてご紹介します。	-	●			●
33	ロコモティブシンドロームを知ろう	ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)についての講義とロコモ度テストを行い、ロコモ度を確認します。また簡単な体操も実施します。	-	●		●	●
34	運動と栄養の関係性	運動と栄養は切っても切れない関係です。筋力アップ、健康増進に必要な運動と栄養の関係性についてご説明します。	-		●	●	●
35	ウォーキングについて	どのくらい歩いたらいいの?歩けば歩くほどいいの?身近なウォーキングの疑問について、考えてみましょう。	-		●		●
36	身体と運動の組み合わせ	体操や運動を通して、身体や脳の機能を保つ方法をご紹介します。	-	●			●

## 職業紹介

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ) 実技なし	小中高 生向け	一般向け
37	保育士・幼稚園教諭になってみよう①	子どもたちに伝わる、保育士の手遊びや身体表現の方法について、実技を通して学びます。	-	●		●	
38	保育士・幼稚園教諭になってみよう②	子どもたちに絵本の読み聞かせをする時のポイントや、季節にあった遊びの楽しみ方などについて、実技を通して学びます。	-	●		●	
39	「介護福祉士」ってなに?	介護福祉士とはどんな職業なのか、ご紹介します。	-		●	●	●
40	「社会福祉士」ってなに?	社会福祉士とはどんな職業なのか、ご紹介します。	-		●	●	●
41	色々な現場で活躍する柔道整復師	柔道整復師が活躍する場をご紹介します。	-		●	●	●
42	柔道整復師になるには	柔道整復師になるためにクリアしなければならないことをご紹介します。	-		●	●	●
43	スポーツトレーナーの仕事	スポーツトレーナーとはどんな職業なのか、ご紹介します。	-		●	●	●
44	「作業療法」ってなに?	リハビリのひとつである「作業療法」と「作業療法士」の仕事について、様々な体験を通してご紹介いたします。	-	●		●	●
45	海外で働く作業療法士	開発途上国で働く作業療法士についてご紹介します。	-		●	●	●
46	理学療法士の仕事	理学療法士とはどんな職業なのか、経験談を交えてお話しします。	-		●	●	●
47	地域社会での理学療法士の役割とは	病院や施設だけが理学療法士の役割ではありません。理学療法士の得意分野を知り、安心安全な生活を送るためのポイントをご紹介します。	-		●	●	●

## からだ・病気・ケガ

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ) 実技なし	小中高 生向け	一般向け
48	筋肉の仕組みと働き	筋肉の構造と働きについてご説明します。	-		●	●	●
49	腰の痛みと「いつのまにか骨折」	骨粗鬆症による脊椎の骨折についてご説明します。	-		●	●	●
50	スポーツでの指のケガ	指を骨折・脱臼した時の対処方法やメカニズムについて、実技を通してご説明します。	-	●		●	
51	ヒトのからだの自由研究	ヒトのからだの仕組みについて、その学年に合わせた内容でご説明します。	-	●		●	
52	野球選手の障がい	野球選手に起こる障がいとそのメカニズムについてご説明します。	-		●	●	●
53	基本動作と必要な筋肉	寝返り・起き上がり・立ち座りに必要な筋肉と鍛え方についてご紹介します。	-		●		●
54	認知症について	認知症という病気について、関わり方や支援方法などについてご紹介します。	-		●	●	●
55	脳の病気とその症状を知る	脳の病気が起こる原因や注意点、また、症状や身体の状態とリハビリテーションでの改善具合などについて、様々な研究結果からご紹介します。	-		●	●	●
56	痛みの診方と予防策	痛みには安静時の痛みや運動による痛みなど、多くの種類が存在します。種類が様々あるように原因も様々あり、それらの予防方法について解説します。	-		●	●	●

## アクティビティ

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ)	校小: 生中: 向高:	一般 向け
57	棒体操で肩甲帯を動かそう	肩こりの予防に有効な棒体操をしながら、肩甲帯の動きを意識してみましょう。	-	●	●	●	●
58	ゲームを考えよう	身体や脳を使ったゲームを自分たちで考え、遊んでみましょう。	-	●	●	●	●
59	記憶のメカニズム	記憶の仕組みを知って、「記憶力」を鍛えましょう。	-	●	●	●	●
60	切り絵を体験してみよう	絵を描くのは技術が必要ですが、切り絵は型紙があれば立派な作品が出来あがります。時間を忘れて作業に没頭してみませんか？	100円程度	●	●	●	●
61	遊びを楽しもう	身体を使った遊びの大切さと遊びの工夫について学びます。	-	●	●	●	●

## 生活

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ)	校小: 生中: 向高:	一般 向け
62	健康と生活バランス	人はどんな時でも充実感を感じる時があります。普段の生活の「作業」がどのような役割を持つか、その大切さについて一緒に考えてみましょう。	-	●	●	●	●
63	起きる時の動き方	起き上がる時、意外と体への負担を感じたりします。様々な起き上がりの方法を知り、良い1日のスタートを切りましょう。	-	●	●	●	●
64	ヒトと手と生活	人は器用な手を用いて高度な作業を行なっています。普段の「手」の使い方を見直して、器用さを保つ方法を整理してみましょう。	-	●	●	●	●
65	環境と作業療法	人には「環境」というものが良くも悪くも大きく影響します。環境を変えることで障がい者の生活がどのように変わるのかをご紹介します。	-	●	●	●	●

## その他

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ)	校小: 生中: 向高:	一般 向け
66	精神障がいについて学ぼう	精神障がいは国民の5大疾患のひとつであり、その多くは青年期に発症します。そんな身近な精神障がいについてご説明します。	-	●	●	●	●
67	考え方のクセを知ろう	落ち込むということには、物事の受け取り方や考え方が大きく影響します。考え方のクセの代表的なパターンを学びましょう。	-	●	●	●	●
68	家庭内で起こる事故	家庭内での事故の約7割は転倒・転落です。自宅で安全に生活を続けるために有効な転倒・転落の防止方法をご紹介します。	-	●	●	●	●

### お申込みから開催までの流れ

1

#### FAXまたは郵送にてお申込みください。

本パンフレット裏面にある「出前講座申込用紙」に必要事項をご記入いただき、FAXまたは郵送にてお申込みください。

2

#### 日程・時間を調整させていただきます。

申込用紙にご記入いただいたご希望に沿って、日程・時間などを調整し、詳細を担当よりご連絡いたします。

3

#### 出前講座の開催！

日程・時間などが決定しましたら、出前講座の開催です。参加者の人数などが分りましたら、あらかじめご連絡ください。

お気軽に  
お問合せ  
ください  
♪

