学園祭ブログ原稿

【スポーツリハ体験：ダーツ】

リハビリや高齢者施設などで導入されている「ダーツ」を体験できます。

近年、障害があっても能力を生かしてスポーツ活動ができる機会が増え、

障害のある人が行うスポーツとして始まったパラスポーツは、

現在は大きく3つの目的に分かれています。

1 リハビリテーションとして行われるもの

2 市民スポーツとして参加して楽しむもの

3 競技スポーツとして行われているもの

その一つとして、近年注目を浴びつつある「ダーツ×健康」を体験してみませんか？